



Národní monitorovací  
středisko pro drogy  
a závislosti



Sekretariát Rady vlády  
pro koordinaci  
protidrogové politiky

# Aktuální situace a trendy v oblasti závislosti:

## Výsledky Evropské školní studie o alkoholu a jiných drogách (ESPAD) 2019

**Mgr. Pavla Chomynová**

# > Co je studie ESPAD?



= největší celoevropská studie přímo zaměřená na užívání návykových látek a další formy rizikového chování u adolescentů ve věku 15–16 let (~35 evropských zemí)

## Cíl

podat přehled o rozsahu užívání návykových látek mezi mládeží

## Téma

kouření, alkohol, nelegální drogy, trávení volného času, internet, sociální sítě, hraní digitálních a hazardních her

## 16letí

náhodně vybrané školy v celé ČR  
9. třídy ZŠ+1. ročníky SŠ  
zastoupení všech typů škol  
papírový dotazník

## Každé 4 roky

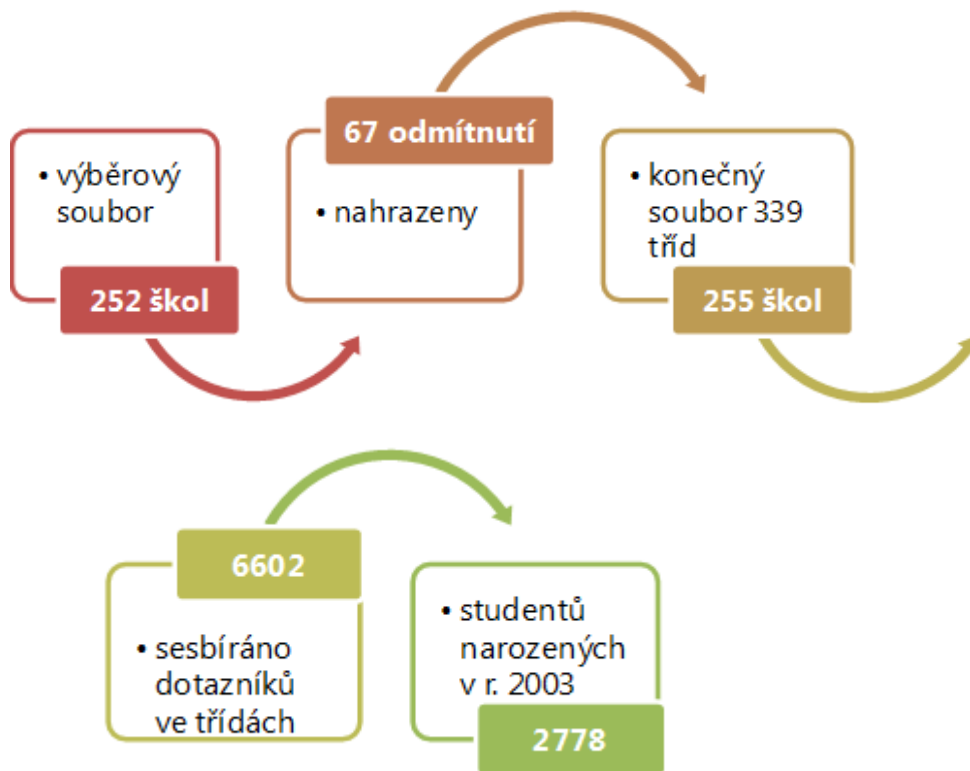
1995  
1999  
2003  
2007  
2011  
2015  
**+2019**

sledovat trendy

porovnat ČR s evropskými zeměmi

hodnocení protidrogové politiky

# > Sběr dat 2019



**Průměrná délka dotazníku 45–55 min**

ID DOTAZNÍKU  
(vyplní FOCUS)



The European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs  
www.espad.org

## Evropská školní studie o alkoholu a jiných drogách (ESPAD) 2019

Dotazník pro studenty

Přečtete si, prosím, následující informace:

Tento výzkum je součástí mezinárodní studie o kouření, pití alkoholu a užívání drog mezi studenty vašeho věku. Výzkumu se účastní více než 100 000 studentů z 35 evropských zemí.

Výzkum je zcela anonymní – v dotazníku nikde neuvádějte své jméno ani jiné osobní údaje, které by Vás mohly identifikovat. Po vyplnění, prosím, vložte dotazník do obálky, kterou jste dostali, a zalepte ji. Obálku s dotazníkem odevzdejte asistentovi výzkumu.

Vaše třída byla náhodně vybrána, aby se zúčastnila této studie. Studii v České republice koordinuje Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti ve spolupráci s Národním ústavem duševního zdraví. Sběrem dat byla pověřena agentura FOCUS. Vaše účast ve studii je dobrovolná. Narazíte-li v dotazníku na otázku, na kterou z nějakého důvodu nechcete odpovědět, nechte ji prostě nezodpovězenou. Pro nás je důležité, abyste odpovídali co nejvíce otevřeně a pravdivě. Výsledky studie nebudou v žádném případě hodnoceny na úrovni jednotlivých tříd ani škol a Vaše odpovědi zůstanou anonymní.

Pokud nenajdete odpověď, která přesně vystihuje Váš postoj, označte nejbližší možnost. Pokud budete mít nějaké dotazy, přihlaste se a asistent výzkumu přijde k Vaší lavici a podá Vám vysvětlení.

Věnujte, prosím, pozornost také informacím na následující straně, která obsahuje pravidla pro vyplňování dotazníku.

**TŘÍDA**  
(vyplní respondent)

9. třída základní školy	Kvarta šlechtěného gymnázia nebo sekunda šlechtěného gymnázia	Kvarta šlechtěného gymnázia nebo tercie šlechtěného gymnázia	1. ročník šlechtěného gymnázia	1. ročník střední odborné školy s maturitou	1. ročník střední odborné školy bez maturit (s výjimkou Ister)
①	②	③	④	⑤	⑥



Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti



# > Situace a trendy v ČR v letech 1995–2019

## 1. Užívání návykových látek



## 2. Další formy rizikového chování





# Elektronické cigarety a zahříváný tabák

## E-cigarety

**60,4 % v životě** (65,1 %, 55,5 %)

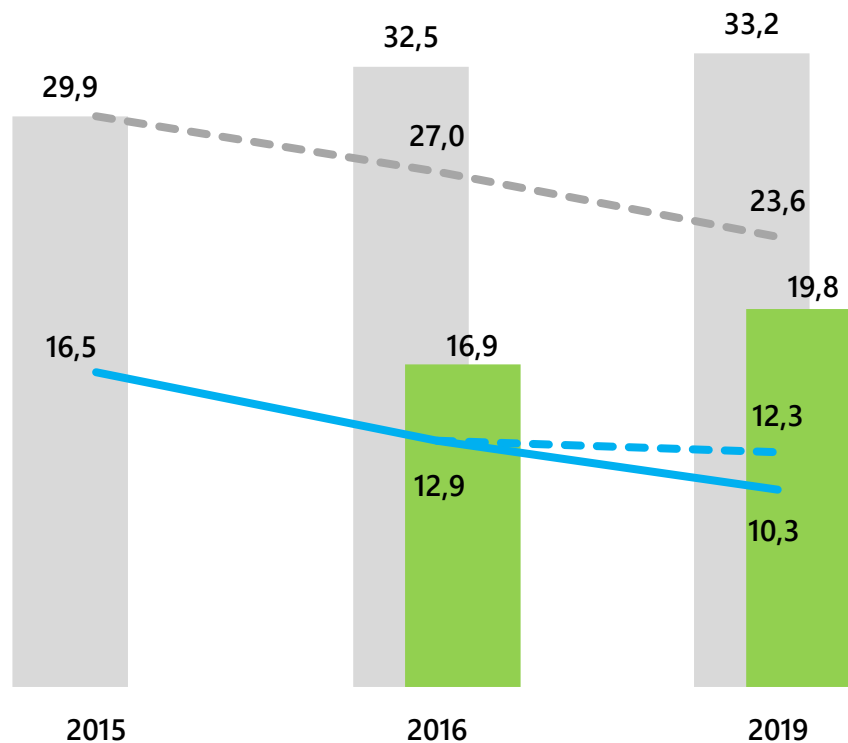
**19,8 % v posledních 30 dnech**  
(22,5%, 16,9 %)



## Zahříváný tabák

**12,8 % v životě** (12,5 %, 13,2 %)

**6,2 % v posledních 30 dnech**  
(6,2 %, 6,3 %)



- Kouření cigaret a/nebo e-cigaret v posledních 30 dnech
- E-cigarety v posledních 30 dnech
- Kouření v posledních 30 dnech
- Denní kuřáci
- Denní kouření cigaret a/nebo e-cigaret



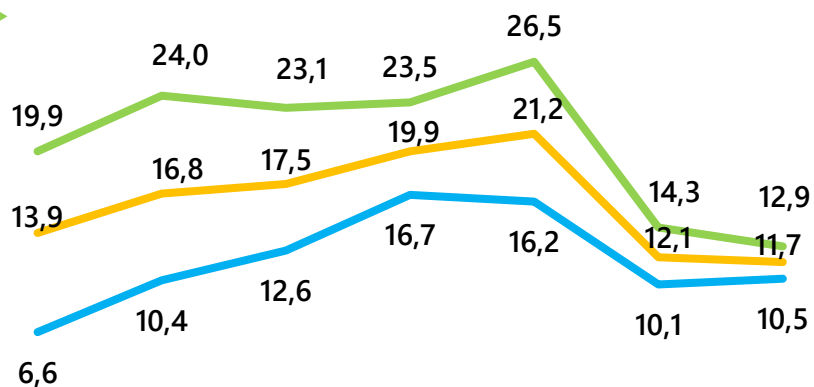
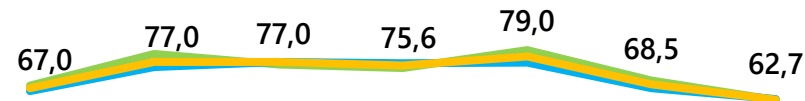


# > Konzumace alkoholu podle pohlaví

**konzumace alkoholu u chlapců i u dívek vyrovnaná**

**pokles u chlapců i dívek mezi r. 2011–2019**

**v případě rizikových forem konzumace alkoholu nárůst u dívek mezi r. 2015–2019**



**41,5 % konzumovalo alkohol v restauraci, baru nebo na diskotéce**



**41,3 % alkohol koupilo v obchodě**





# > Energetické nápoje



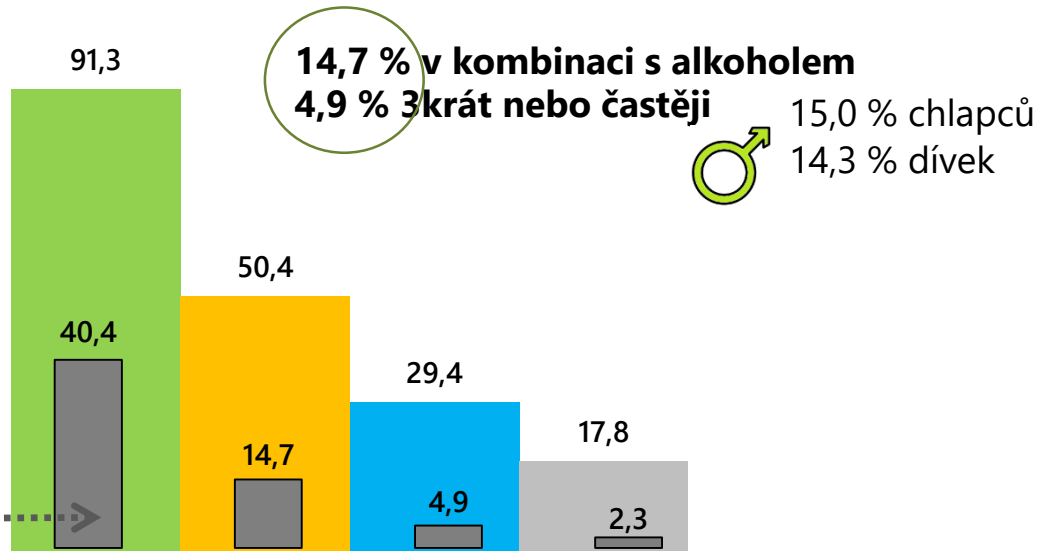
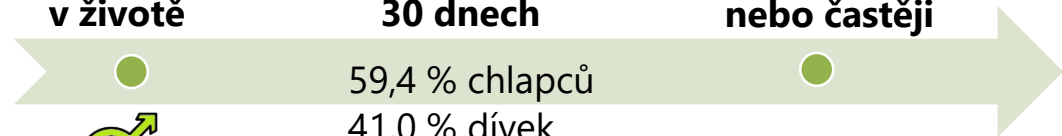
**91,3 %  
v životě**



**50,4 % v posledních  
30 dnech**

59,4 % chlapců  
41,0 % dívek

**29,4 % 3krát  
nebo častěji**



**14,7 % v kombinaci s alkoholem  
4,9 % 3krát nebo častěji**



■ V životě ■ V posledních 30D ■ Opakovaně 3+ ■ Opakovaně 6+

# Zkušenosti s nelegálními drogami v životě

**29,3 % užilo v životě nelegální drogu**

**28,4 % konopné látky**

- 23,1 % v posl. 12M

- 11,6 % v posl. 30D

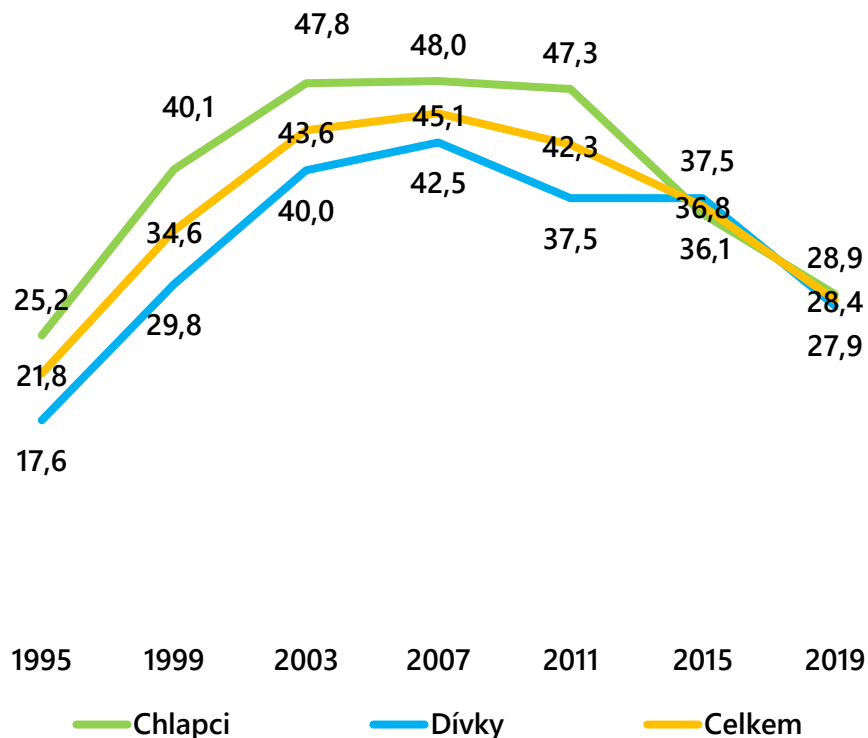
**3,6 % extáze**

**3,5 % LSD a halucinogeny**

**2,5 % hal. houby**

**1,5 % pervitin, kokain**

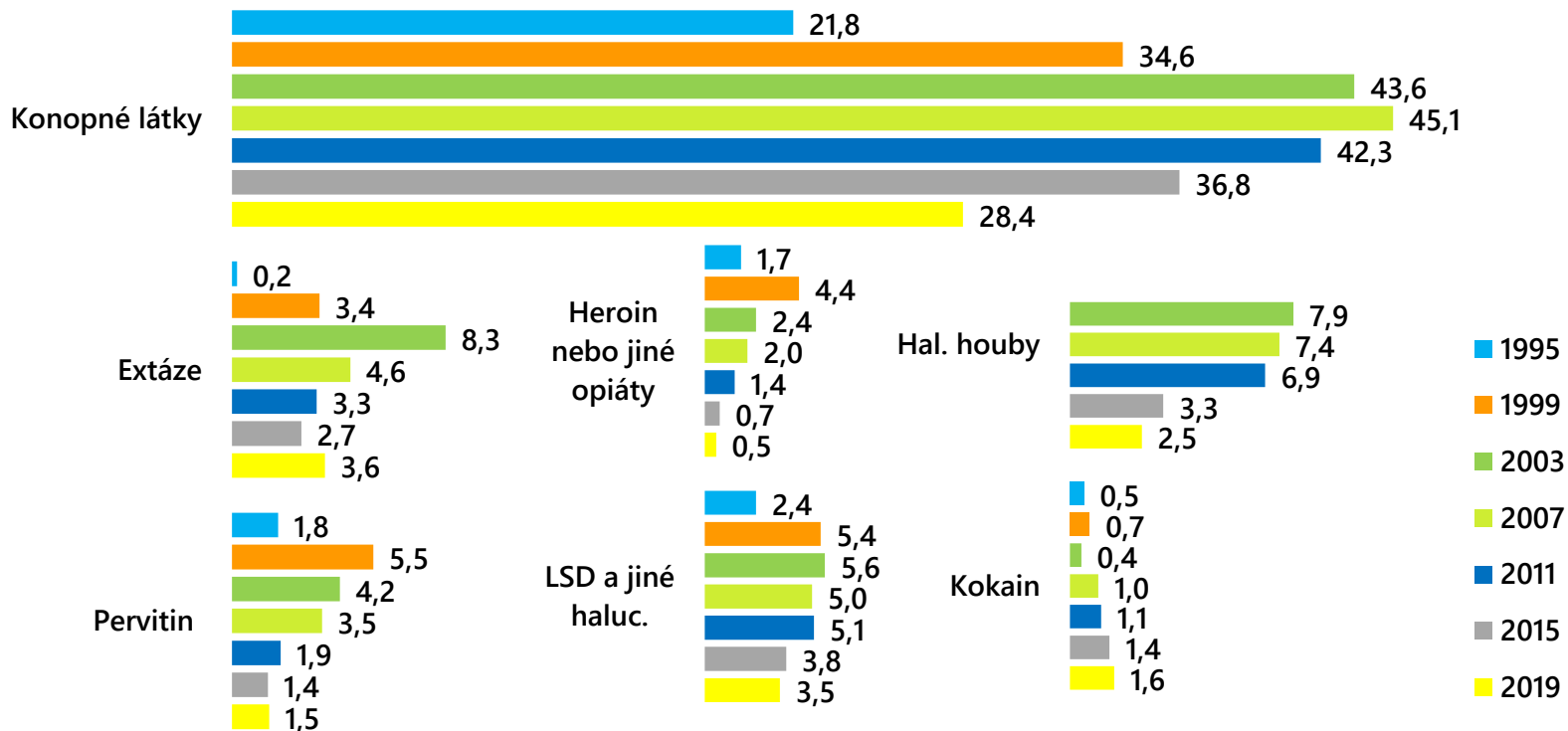
**ostatní pod 1,0 %**



**vyrovnávání rozdílů mezi** ♂ a ♀



# Zkušenosti s nelegálními drogami – trendy v l. 1995–2019

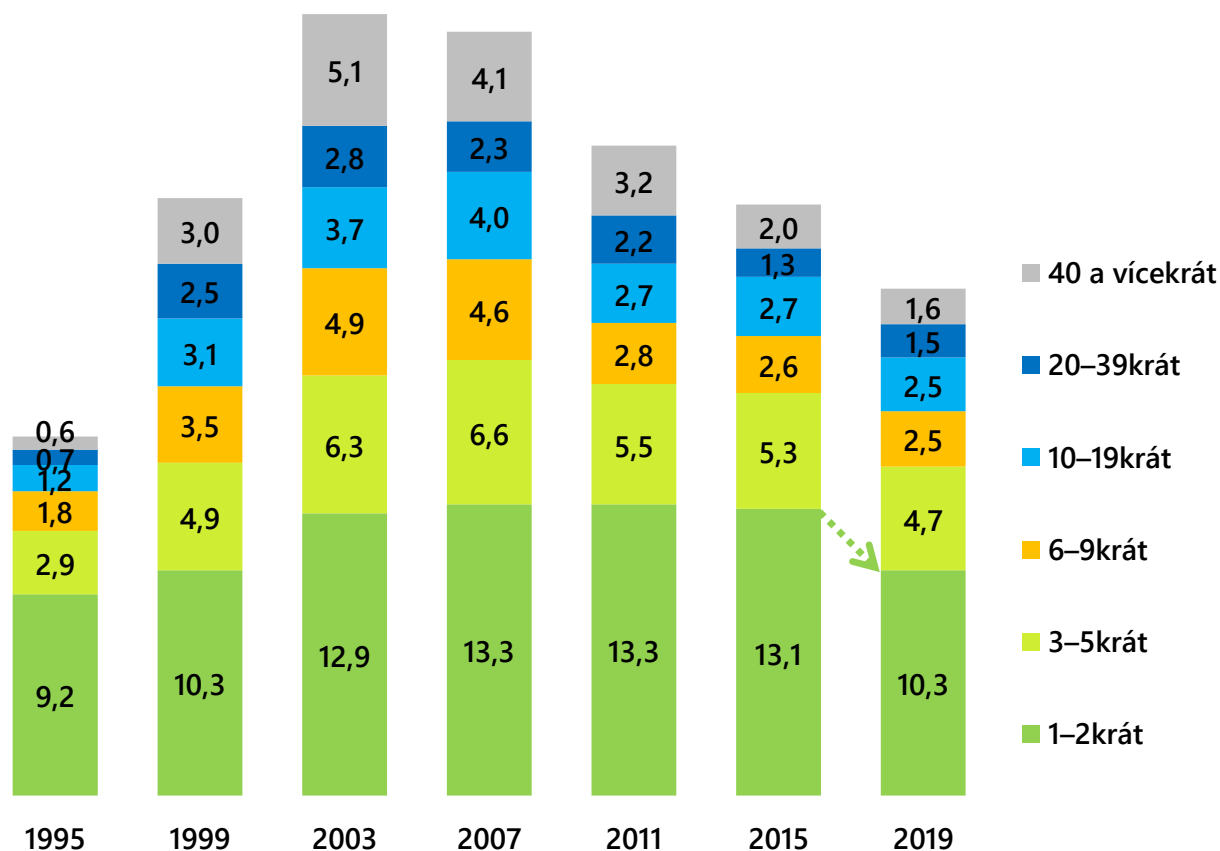


**pokles**

**u konopných látek od r. 2007  
u extáze od r. 2003  
u ostatních drog od r. 1999**



# Frekvence užívání konopných látek v posledních 12 měsících



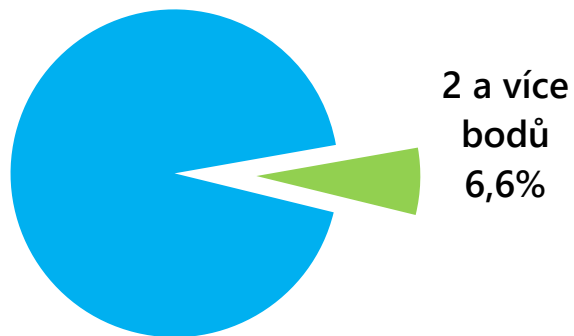
stabilní podíl studentů s jednorázovou zkušeností s užitím konopných látek

dlouhodobě pokles u opakovaného užívání

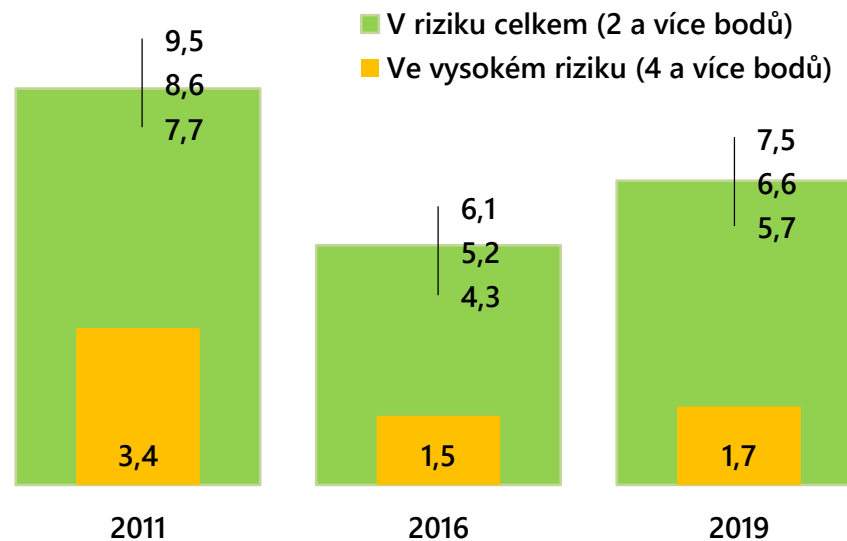
nyní pokles i u jednorázového užití

# Studenti v riziku v souvislosti s užíváním konopných látek

podle škály CAST celkem v riziku 6,6 % 16letých, 1,7 % ve vysokém riziku



nejsou rozdíly mezi  a 



**15–16 let**

11–14 tis. v riziku v souvislosti s užíváním konopí

2–4 tis. ve vysokém riziku

**15–19 let**

27–35 tis. v riziku v souvislosti s užíváním konopí

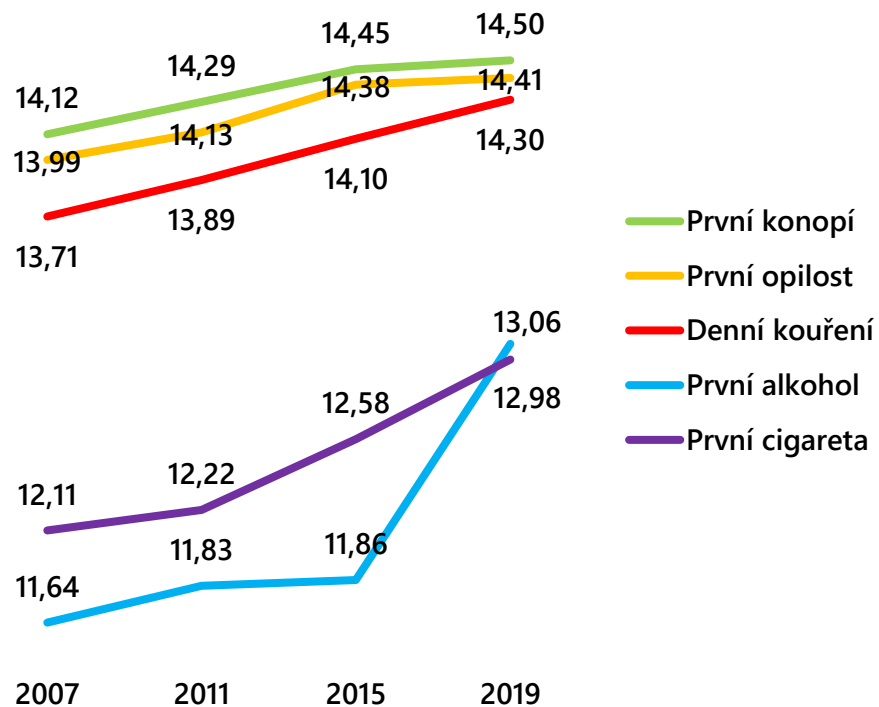
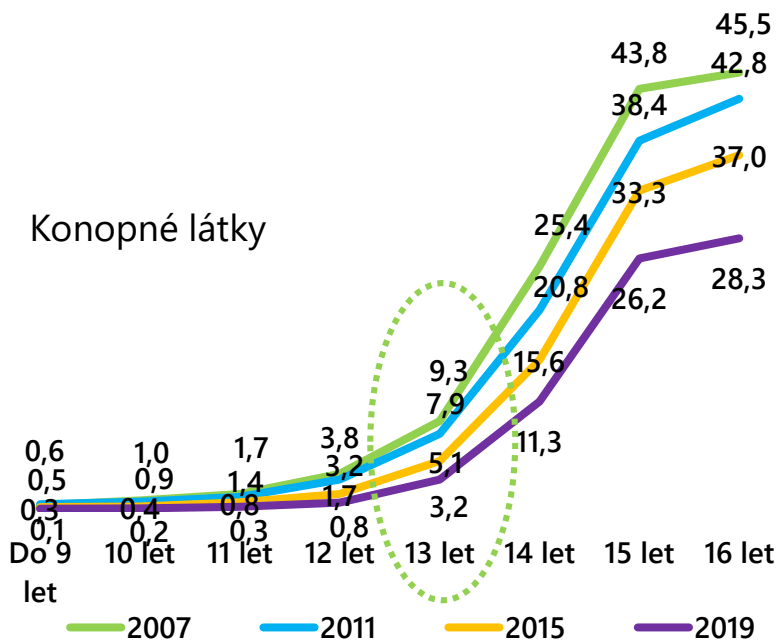
6–10 tis. ve vysokém riziku



# Věk první zkušenosti s návykovými látkami

nárůst průměrného věku při první zkušenosti s užitím látek

pokles podílu studentů s první zkušeností do 13 let věku



1. zkušenost s e-cigaretami = 14,52 roku



# Užívání a zneužívání léků



**užívání léků se sedativním účinkem na doporučení lékaře**

**užívání léků bez lékařského předpisu a/nebo za účelem dostat se tzv. do nálady a/nebo v kombinaci s alkoholem = zneužívání**



**10,9 % v životě** → **3,4 % déle než 3 týdny**  
 9,0 % chlapců      2,9 % chlapců  
 11,1 % dívek      3,9 % dívek

**riziko vzniku závislosti v případě benzodiazepinů**

**6,6 % bez doporučení lékaře**  
 5,2 % chlapců  
 7,9 % dívek



**9,8 % léky proti bolesti za účelem dostat se do nálady**  
 7,1 % chlapců  
 12,5 % dívek



**5,8 % v kombinaci s alkoholem**  
 4,2 % chlapců  
 7,4 % dívek

**= zneužívání léků 14,4 % (11,4 % chlapců, 17,6 % dívek)** ♀



# > Digitální hry a sociální sítě

**21,7 % denně hraje digitální hry**

**11,3 % hraje 4+ hodin denně, o víkendu 23,3 %**

**74,2 % denně na sociálních sítích**

**28,0 % je denně na sociálních sítích 4+ hodin, o víkendu 38,2 %**

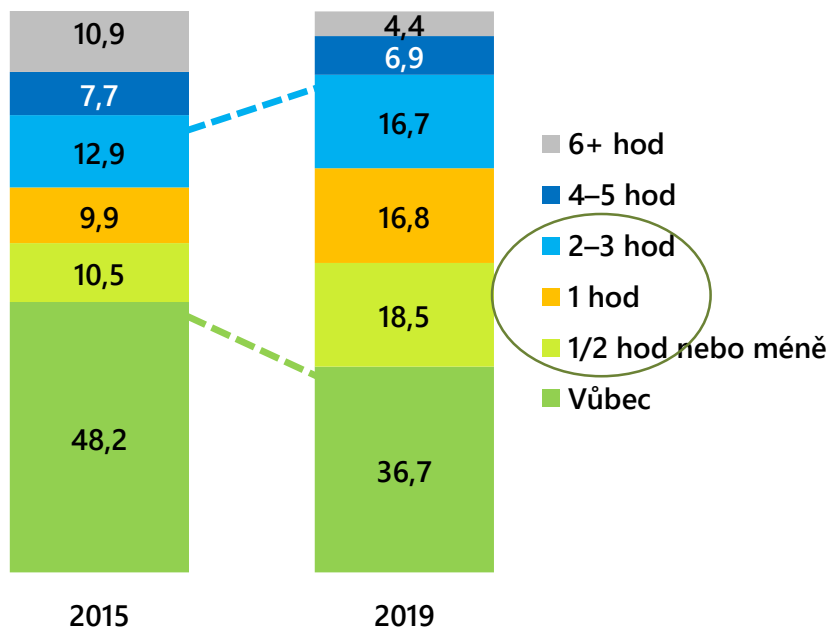
36,9 % chlapců  
6,3 % dívek



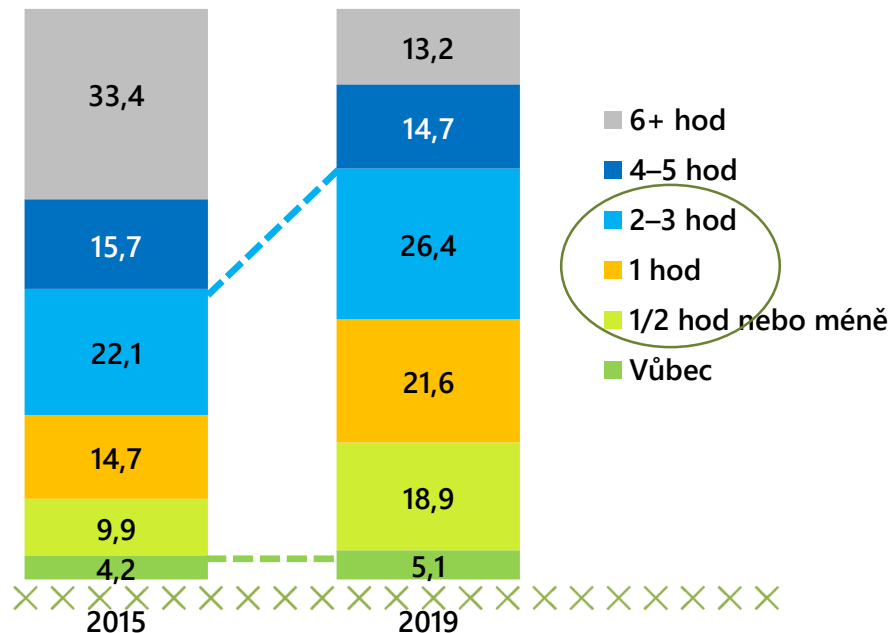
72,0 % chlapců  
76,4 % dívek



## Hraní digitálních her



## Sociální sítě





# Problémové hraní her a trávení času na sociálních sítích

Holstein et al. 2014: Perceived problems with computer gaming and internet use among adolescents.



Myslím si, že trávím moc času hraním her = **18,5 %**

Mám špatnou náladu, když nemůžu hrát hry = **8,0 %**

Rodiče si myslí, že trávím moc času hraním her = **17,3 %**

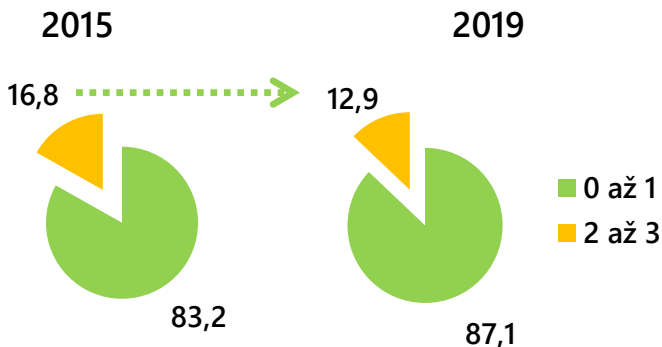
Myslím si, že trávím moc času na sociálních sítích = **53,6 %**

Mám špatnou náladu, když nemůžu být na sociálních sítích = **15,3 %**

Rodiče si myslí, že trávím moc času na sociálních sítích = **38,2 %**



## Digitální hry

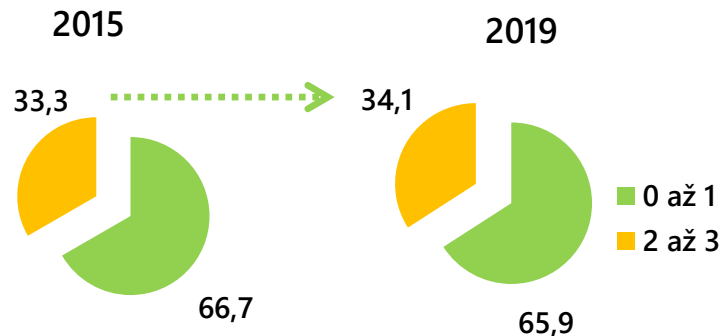


**12,9 % v riziku**

21,7 % chlapců  
3,8 % dívek



## Sociální sítě



**34,1 % v riziku**

25,2 % chlapců  
43,4 % dívek



# > Hraní hazardních her



= hraní her o peníze v posledních 12 měsících

10,5 % .....> 1,5 % hraje 2–3krát týdně

16,5 % chlapců

4,4 % dívek



při součtu jednotlivých sledovaných her:  
**automaty + karty/kostky + loterie/losy +  
 kurzové sázky**

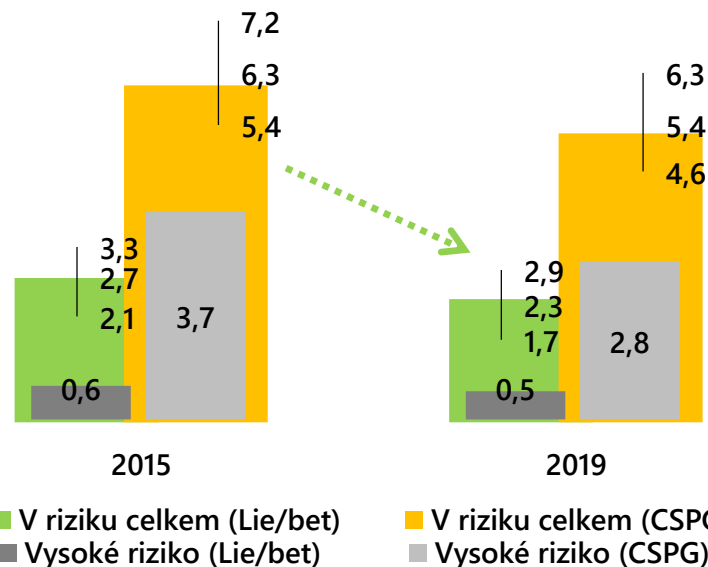
20,8 % včetně loterií

13,5 % bez loterií



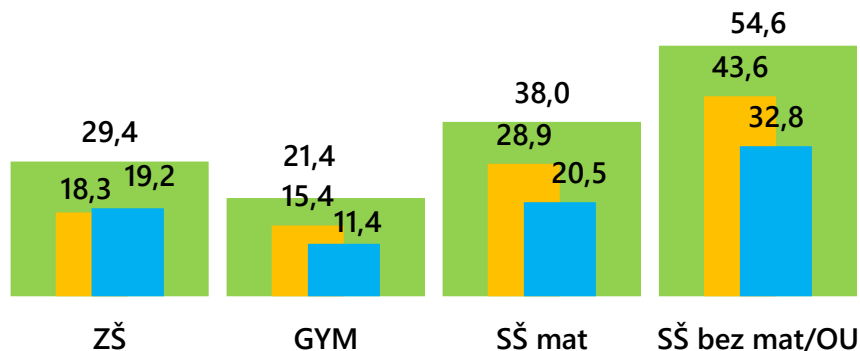
**2,3 % v riziku podle škály Lie/bet  
 0,5 % ve vysokém riziku**

**5,4 % v riziku podle škály CSPG  
 2,8 % ve vysokém riziku**



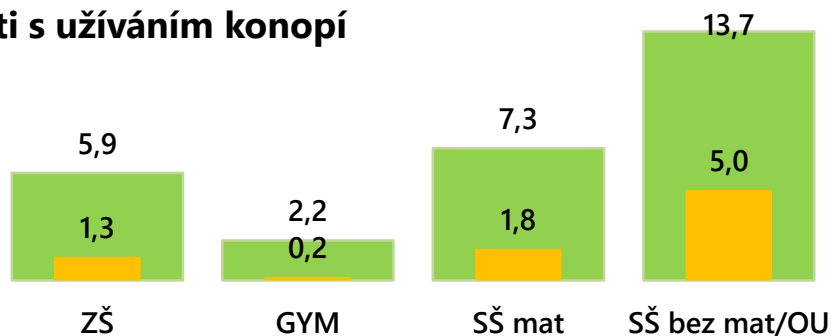
# > Rozdíly podle typu školy

## Kouření v 30D



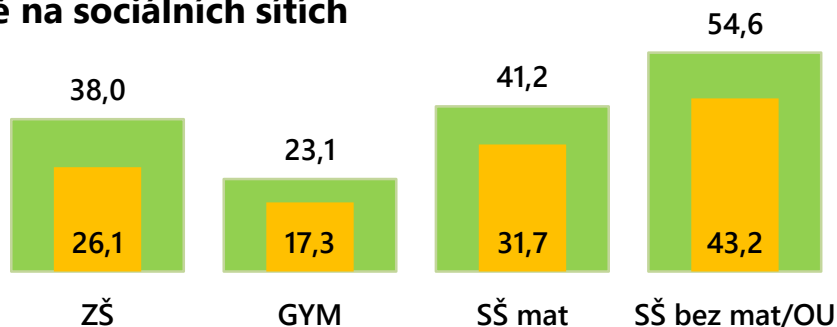
- Cigarety a/nebo elektronické cigarety
- Klasické cigarety
- Elektronické cigarety

## V riziku v souvislosti s užíváním konopí



- V riziku celkem (2 a více bodů)
- Ve vysokém riziku (4 a více bodů)

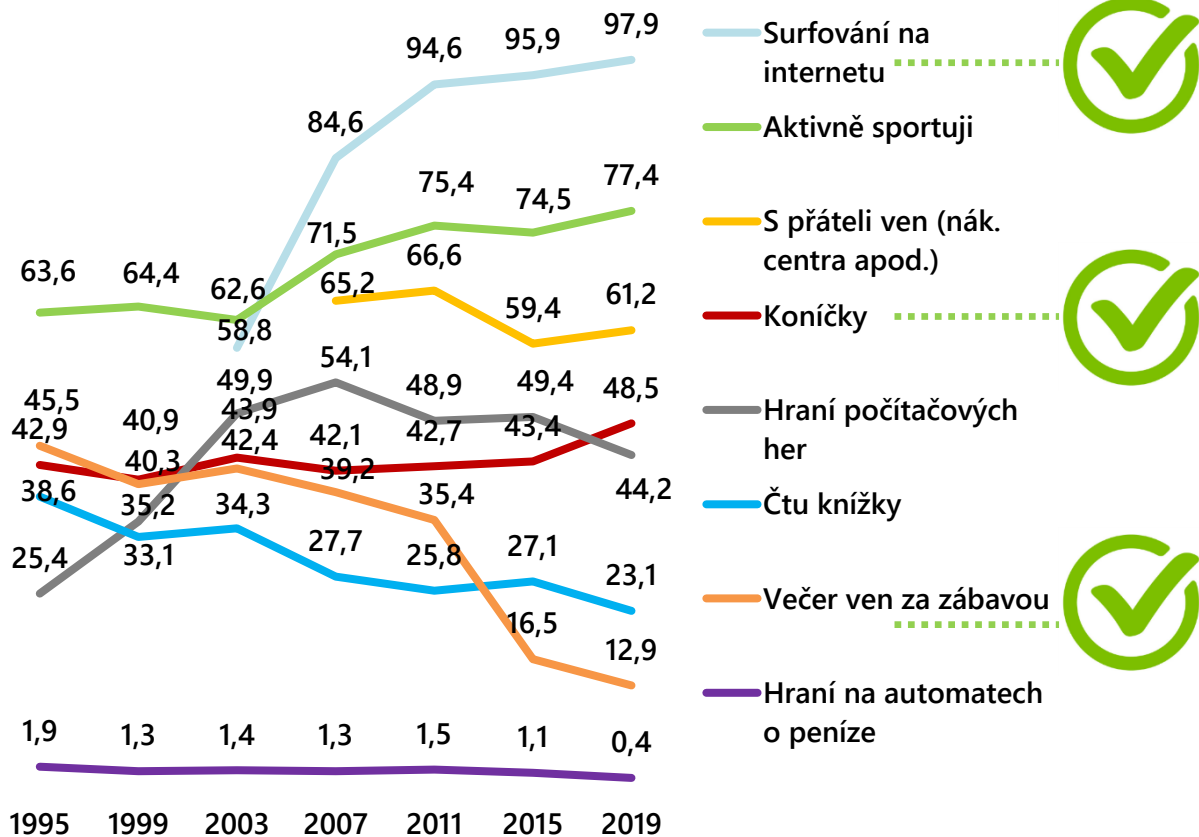
## 4 a více hodin denně na sociálních sítích



- Víkend
- Všední den

# ➤ Změny v životním stylu mládeže

## Obvyklé trávení volného času – frekvence 1 týdně a častěji



„digitální revoluce“

přesun aktivit na internet

komunikace s vrstevníky

organizovaný volný čas

méně času venku s přáteli

méně F2F komunikace

vyšší míra kontroly ze strany rodičů

vliv preventivních programů



# ➤ Srovnání s evropskými zeměmi – listopad 2020

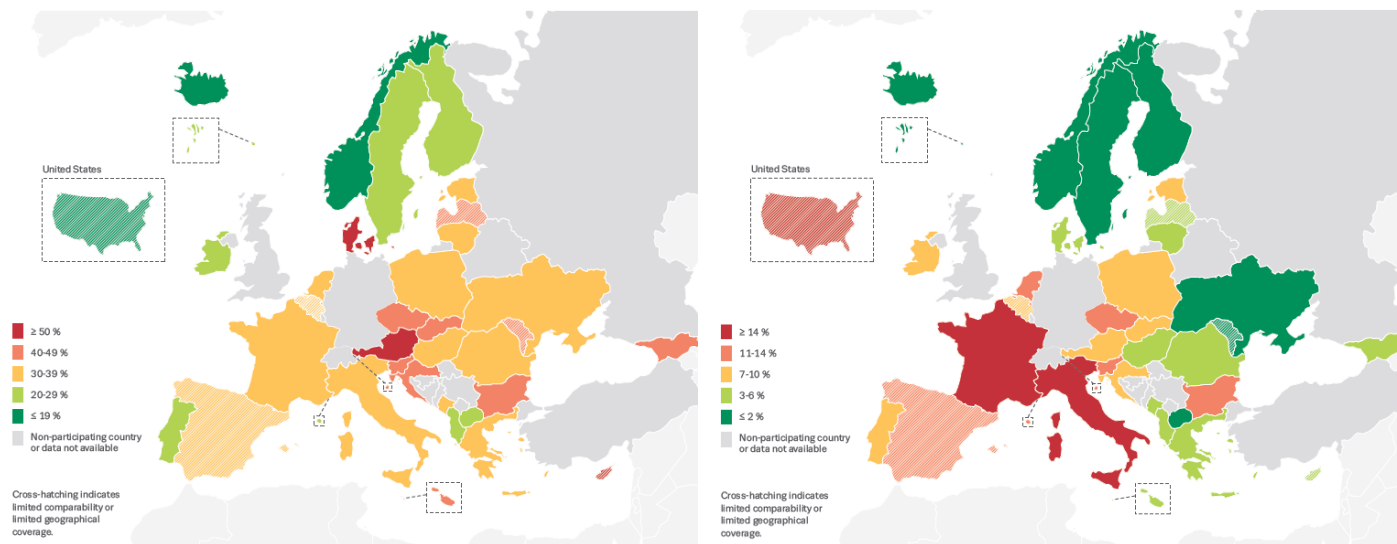
ČR v roce 2015 nad evropským průměrem

prevalence kouření a konzumace alkoholu v posledních 30 dnech

raná zkušenost: do 13 let věku

vysoká dostupnost cigaret a alkoholu, i pro 16leté

vysoká prevalence zkušeností s konopnými látkami



Webové stránky  
projektu ESPAD:  
[www.espad.org](http://www.espad.org)



# > Souhrn

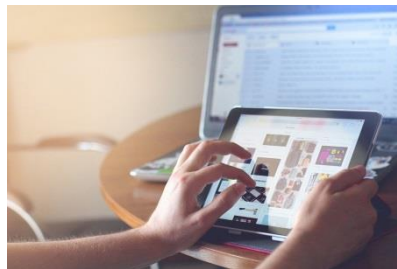
**pokračuje pokles užívání návykových látek, včetně výskytu rizikových forem**

**vyrovnávání rozdílů mezi chlapci a dívkami**

**přetrvávají rozdíly mezi studenty podle typu studované školy**

**posun prvních zkušeností do vyššího věku**

**...nové fenomény...**





Národní monitorovací  
středisko pro drogy  
a závislosti



Sekretariát Rady vlády  
pro koordinaci  
protidrogové politiky

**Děkuji za pozornost**

**Mgr. Pavla Chomynová**

**Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti**

**Odbor protidrogové politiky, Úřad vlády České republiky**

**[chomynova.pavla@vlada.cz](mailto:chomynova.pavla@vlada.cz)**